

Jídelníček



od 17.02.2020 do 21.02.2020

Pondělí 17.2.2020

Přesnídáv. Chléb, cizrnová pomazánka, paprika, čaj (A: 01)
Polévka Vločková s zeleninou (A: 01,09)
Oběd Zšmš Vločková s zeleninou Pečené kuřecí stehno, vařené brambory, kompot, čaj, čistá voda (A: 01,09)
Svačina Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01)

Úterý 18.2.2020

Přesnídáv. Houska, džem, máslo, banán, mléko (A: 01,07)
Polévka Hrachová (A: 01)
Oběd Zšmš Hrachová Plovdivské maso, těstoviny, džus, čistá voda (A: 01)
Svačina Knuspi plátek, žervé, rajče, mléko (A: 01,07)

Středa 19.2.2020

Přesnídáv. Tmavý chléb, rybí pomazánka, okurek, čaj (A: 01,04,10)
Polévka Frankfurtská (A: 01,09)
Oběd Zšmš Frankfurtská Rýžový nákyp se švestkami, mandarinka, mléko (A: 01,03,07)
Svačina Rohlík, zeleninová pomazánka, hruška, mléko (A: 01,07,09)

Čtvrtek 20.2.2020

Přesnídáv. Slunečnicový chléb, vaječná pomazánka, rajče, bikáva (A: 01,03,07,10)
Polévka Hovězí vývar s bulgurem (A: 01,09)
Oběd Zšmš Vepřová kýta na smeteně, kynutý knedlík, ondrášovka, čistá voda (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Chléb, máslo, plátkový sýr, jablko, mléko (A: 01,07)

Pátek 21.2.2020

Přesnídáv. Krupičná kaše s grankem, hruška, čaj (A: 01,07)
Polévka Květáková (A: 01,07)
Oběd Zšmš Květáková Zeleninový kuskus sypaný sýrem, pudink, čaj, čistá voda (A: 01,07,09)
Svačina Rohlík, sýrová pomazánka, paprika, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčáriková Taťána
Provozní a kuchařka : Juhaňáková Hana
Schváleno ředitelkou školy : Mgr.Jitka Širůčková